

COLLINE SENESI SAN QUIRICO D'ORCIA - PIENZA MERCOLEDI 7 giugno 2017

- **Mezzo di trasporto:** pullman GT – partenza: ore 6:30 da Caricentro (ritrovo 6:15) Via Generale Dalla Chiesa 13. Rientro ore 19:00 circa
- **Pranzo:** in ristorante (vedi menù nel modulo di iscrizione)
- **Difficoltà e dislivelli:** E - ↗290m ↘170m
- **Tempo di percorrenza:** h 3,30 (escluso soste)
- **Direttori di escursione:** Luigi Pisanelli (3384198056) Giampaolo Arnetoli (3385280187)
- **Quota di partecipazione:** €17 + €4 diritti di segreteria da versare col modulo di iscrizione + €8 per assicurazione non soci da versare in pullman + €25 per il pranzo da regolare sul posto
- **Iscrizione:** mediante il modulo allegato entro giovedì 1 giugno presso la Segreteria de Il Circolo (fax 055/691260, o e-mail cari2000@caricentro.it o catia@caricentro.it)
- **Info:** Cell dei direttori di escursione



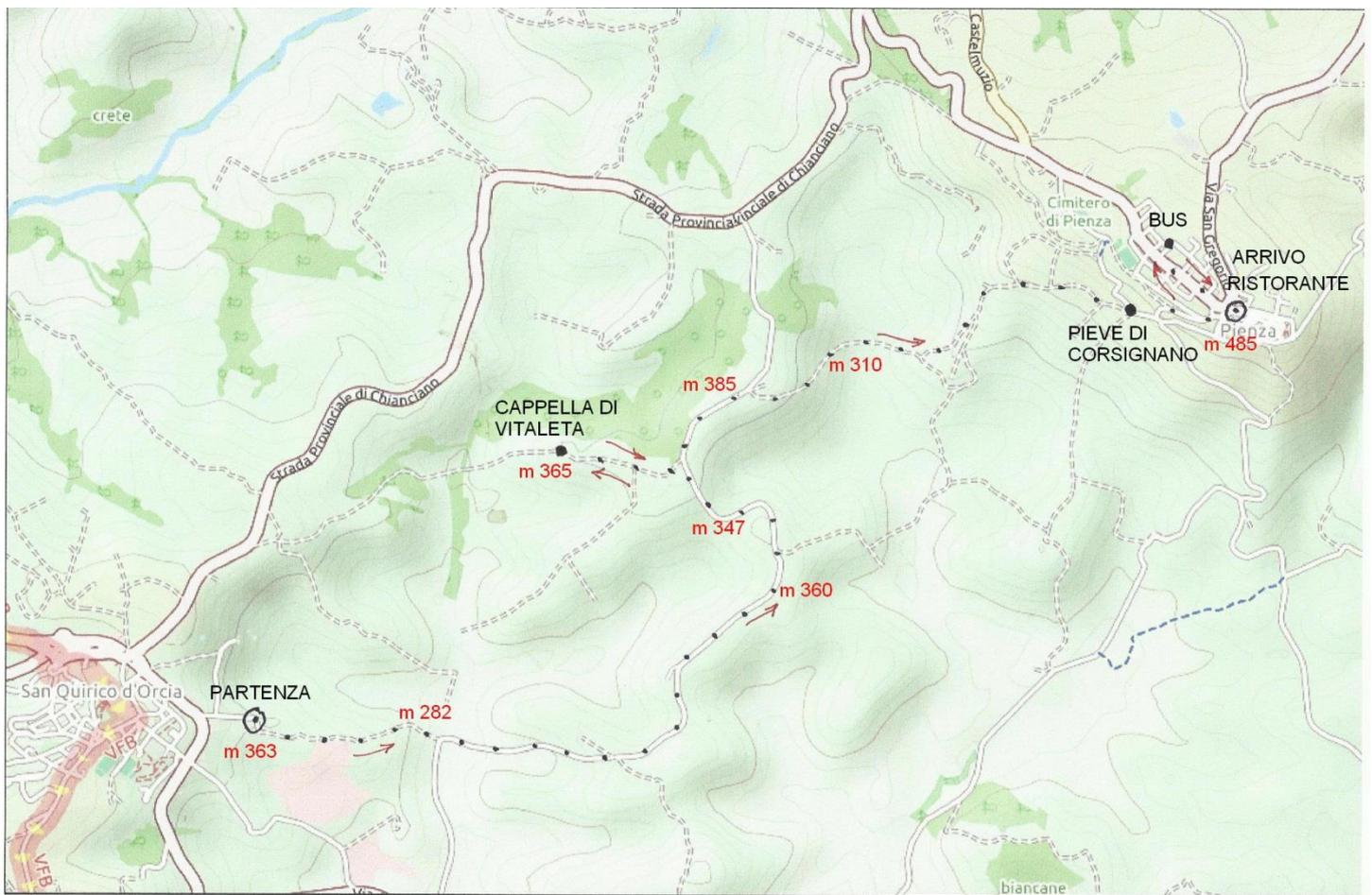
solitari o intorno ad una costruzione caratteristica. Cibi e bevande di questa terra non hanno bisogno di presentazione, sono conosciuti da tutti.

La nostra escursione parte da San Quirico d'Orcia (m 363) e arriva Pienza (m 485), Il percorso inizia in discesa su una stretta carrareccia che si immette in una strada bianca (m 282) in leggera salita fino a quota m 360 e poi in discesa fino al bivio per la cappella di Vitaleta (ore 1,30). Qui faremo una deviazione a sinistra per arrivare a questa famosa cappella, circondata da cipressi, in bella posizione solitaria. Dopo le "obbligatorie" foto ritorneremo al bivio per la stessa strada (min. 30 + la sosta). Proseguiremo sulla strada bianca ancora per qualche centinaio di metri e poco prima del Podere Costilati (m 385) scenderemo a destra su una pista per trattori fino a quota m 310 (min. 30). Da qui inizia la salita fino a Pienza su carrareccia che diventa sempre più percorribile fino a diventare asfaltata quando arriviamo alla Pieve di Corsignano (min. 40). Ancora 30 min. di cammino per arrivare al ristorante.

La Val d'Orcia è un'ampia valle situata in Toscana, nella provincia di Siena e in parte in quella di Grosseto, a nord ed est del monte Amiata e vicina al confine con l'Umbria. Attraversata dal fiume Orcia al centro, che le dà il nome, è caratterizzata da gradevoli panorami paesaggistici ondeggianti e sinuosi, e da svariati centri di origine medievale, alcuni molto noti come San Quirico d'Orcia, Pienza e Montalcino. E' stata riconosciuta patrimonio mondiale dell'Umanità dall'UNESCO, per lo stato di conservazione eccellente del panorama, così come prodotto da un'intelligente opera di antropizzazione.

Albero caratteristico il cipresso, sempre in posizione molto fotogenica, raggruppato in lunghe file, o in pochi esemplari





Mappa dell'itinerario – Ogni pallino = 200 m

*Si ricorda che i Direttori di Escursione (che secondo la normativa C.A.I., eccetto dove diversamente indicato, **NON** assumono il ruolo di "accompagnatori") sono dei partecipanti a tutti gli effetti e non godono di alcun particolare beneficio, se non l'esenzione dei diritti di iscrizione se la manifestazione si effettua con mezzi propri o pubblici. Le loro decisioni, che potranno comportare anche variazioni al programma sopra descritto, sono valide e impegnative per tutti.*

*Si ricorda a tutti che **NON** siamo un'Agenzia di Viaggi: siamo un gruppo di amici e pertanto tutti i partecipanti sono coinvolti nella buona riuscita dell'Escursione.*

Poiché ogni partecipante alle nostre manifestazioni deve essere a conoscenza delle caratteristiche dell'escursione e delle regole alle quali deve sottostare ed essere in grado di affrontare autonomamente le difficoltà della medesima, il Socio destinatario di questa circolare dovrà portarla a conoscenza dei familiari o altri soggetti che per suo tramite intendono iscriversi, segnatamente per quanto riguarda le caratteristiche dell'escursione e le sue difficoltà, rimanendo il medesimo socio iscrivente, responsabile dell'informazione verso coloro che lui iscrive.

Per ovvie ragioni di sicurezza non sono ammessi i nostri amici cani, anche se la manifestazione si svolge con mezzi propri.

Ogni partecipante, per il solo fatto di dare la propria adesione, dichiara di accettare incondizionatamente quanto sopra esposto e segnatamente le regole dell'Escursione e le decisioni dei Direttori di Escursione. Parimenti, la Sottosezione, e per essa i Direttori di Escursione, si riserva di variare qualora ne ravvisasse l'opportunità per la migliore riuscita della manifestazione, in tutto o in parte, i programmi sopra dettagliati.

Si ribadisce che le decisioni del Direttore di Escursione sono valide per tutti.

*Si fa presente che chi si allontana dal gruppo **NON** è più coperto dall'assicurazione.*

***ATTENZIONE:** I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati e, in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) con suola ben scolpita e non scarpe da ginnastica o altro. Chi non avesse un'attrezzatura o abbigliamento adeguato alla tipologia di Escursione dovrà, a termine di regolamento CAI, essere escluso dalla medesima ad insindacabile giudizio del Direttore di Escursione.*

Per quanto esposto la Sottosezione C.A.I., e per essa i Direttori di Escursione, declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni a cose e persone, che potessero verificarsi durante lo svolgimento della manifestazione.

ESCURSIONE: MERCOLEDI 7 GIUGNO 2017 - SAN QUIRICO D'ORCIA – PIENZA (CON ASSICURAZIONE)

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive all'escursione in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa all'escursione)

- | Cognome e nome | Socio CAI | <u>Non Socio CAI – (Dati obbligatori solo per non Soci CAI)</u> |
|----------------|--------------------------|---|
| 1) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F.
residente in n.....
CAP città Telef...../..... |
| 2) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F.
residente in n.....
CAP città Telef...../..... |
| 3) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F.
residente in n.....
CAP città Telef...../..... |
| 4) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F.
residente in n.....
CAP città Telef...../..... |

Il sottoscritto dichiara che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa dell'escursione, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi insiti nell'escursione e le condizioni che regolano la medesima.

Allega assegno di € intestato a Il Circolo - Caricentro Autorizza addebito in C/C tramite il modulo sottostante

Si può partecipare come semplici turisti senza effettuare l'escursione (in questo caso l'assicurazione non è obbligatoria). Ai soci della sottosezione, in regola col versamento della quota associativa, sarà dato un contributo di 5€ .Se non si raggiungerà il n. minimo di 25 iscritti l'uscita sarà annullata

Data

Firma

Menù del pranzo presso il Ristorante “La Piazzetta” a Pienza:

- Antipasto della casa
- Pici al ragù di Chianina
- Arista farcita
- Patate arrosto e vassoi di insalata verde
- Tiramisù, acqua (1/2 l) vino (1/4 l) caffè

Disposizione di addebito in conto corrente (SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CRFIRENZE)

Il sottoscritto _____ residente in _____

Via _____ n° _____ CAP _____

AUTORIZZA

L'addebito di € _____	IMPORTANTE Matricola Filiale _____ C/C _____
Causale dell'addebito: Circolare n. _____ PIENZA	

Data

Firma